

Nordic Walking

*Bouger et garder la forme
à tout âge!*



Les cours sont destinés aux seniors débutants et avancés.

Lieu	Départ à Aubonne
Horaire	lundi de 14h00 à 15h30
Prix	Frs. 100.- le trimestre (12 leçons)
Renseignements et inscriptions	Marie-Constance Lobo, 021 808 67 27 ou Soledad Mamolar, 021 800 47 77 ou Pro Senectute Vaud, 021 646 17 21